



DIPLÔME DE MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE

Animer un atelier thérapeutique à
médiation artistique

Public concerné

Professionnel·les de santé ou du secteur médico-social
ayant le projet d'animer un atelier à médiation artistique
ou ayant déjà commencé une pratique en institution

Sous la direction de

Martine Colignon, psychothérapeute et art-thérapeute
Alysson Fiona Bernard, psychologue et danse-thérapeute
Jean-Luc Sudres, psychologue, art-thérapeute, responsable
du DU Art-Thérapies à l'Université Toulouse Jean Jaurès
Catherine Monfort, présidente fondatrice de l'Afar

Programme

Durée : 29 jours - Prix : 6 120 €

Module 1 - Méthodologie - 2 jours

13/03/25 au 14/03/25

Introduction, présentation, méthodologie

Module 2 - Fondements de l'art thérapie - 10 jours

31/03/25 au 04/04/25 et 22/09/25 au 26/09/25

Art et thérapie 1° : initiation

Art et thérapie 2° : approfondissement

Module 3 - Spécialisation en médiation - 15 jours

Choisir une formation de 5 jours pour chacune
de ces 3 catégories :

- Ateliers artistiques
- Arts de la scène et expression musicale
- Photo, vidéo, webradio

Module 4 - Retour sur expérience et examen - 2 jours

10/12/25 au 11/12/25

Retour sur expérience, présentation du portfolio
des réalisations de l'année et examen

AFAR – 46 rue Amelot 75011 PARIS – 01 53 36 80 50 - formation@afar.fr



PRÉSENTATION

Les médiations thérapeutiques constituent une approche originale et complémentaire aux propositions thérapeutiques institutionnelles. La dynamique thérapeutique étant fondée sur le changement et le bien-être de l'individu, l'Afar offre la possibilité de travailler sur la création d'un espace entre le soin et l'art. Le patient retrouve ainsi le désir de jouer et le plaisir de créer à travers une activité artistique, corporelle, revalorisante et sécurisante. Ce diplôme apportera des réponses pour compléter les compétences des professionnels de santé dans le cadre du volet thérapeutique d'un projet de soin, notamment en s'appuyant sur la mise en œuvre de projets artistiques. Chacun des intervenants a la pratique au quotidien de la médiation qu'il enseigne.

PROGRAMME

Module 1 - Méthodologie - 2 jours

13/03/25 au 14/03/25

Introduction, présentation, méthodologie. Choix d'une étude de cas qui sera menée tout au long de l'année.

Module 2 - Fondements de l'art thérapie - 10 jours

• Art et thérapie 1° : 31/03/25 au 04/04/25

• Art et thérapie 2° : 22/09/25 au 26/09/25

Module 3 - Spécialisation en médiation - 15 jours

Choisir une formation de 5 jours pour chacune de ces 3 catégories :

• Ateliers artistiques : dessin peinture, sculpture, ateliers créatifs, art brut, terre

• Arts de la scène et expression musicale : théâtre, danse, chant, expression musicale, contes, marionnettes

• Photo, vidéo, webradio : photo montage, vidéo, webradio

Module 4 - Retour sur expérience et examen - 2 jours

10/12/25 au 11/12/25

Retour sur expérience, présentation du portfolio des réalisations de l'année et examen.

OBJECTIF GLOBAL

Être à même de proposer et monter un atelier en institution qui réponde à des besoins et à un projet de soin.

PRÉ-REQUIS

Diplôme de soignant ou expérience de plus de 5 ans en psychiatrie comme animateur d'atelier supervisé par un soignant.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques et apports didactiques en alternance avec les temps d'échanges.

Séances de débriefing sur le vécu, les attitudes et les contre-attitudes des participants.

Transferts d'expériences des formateurs à partir de leurs pratiques dans d'autres lieux.

Études de cas cliniques rapportés par les formateurs. Les outils pédagogiques utilisés au cours de l'enseignement sont accessibles aux participants sur un espace privé du site de l'Afar.

EXAMEN ET DÉLIVRANCE DU DIPLÔME

L'examen d'obtention du diplôme comporte :

- un examen écrit de type QCM, coefficient 1

- un portfolio restituant le parcours de l'apprenant, noté sur 20, coefficient 1

- la rédaction d'une étude de cas accompagnée de son portfolio, noté sur 20, coefficient 1

Le diplôme est délivré en cas d'assiduité et si la moyenne à l'ensemble des épreuves est supérieure ou égale à 12/20.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarif de la formation - 6 120 €

Documents à fournir - Envoyer au préalable un CV, une lettre de motivation manuscrite et une copie des diplômes.

Cas particulier - Les personnes ayant déjà participé à une partie des modules peuvent compléter leur parcours en suivant les modules restants pour l'obtention du diplôme. Il conviendra de contacter l'Afar pour réajuster le parcours de formation ainsi que le prix.