



DIPLÔME DE PSYCHOGÉRIATRIE

L'approche médicale des personnes âgées pas faciles qui épuisent

Sous la direction du **Dr Jean-Claude Monfort**, psychogériatre, PHU honoraire,
et du **Dr Anne-Marie Lezy**, gériatre, cheffe de service honoraire AP-HP

Public concerné :

**GÉRIATRES • PSYCHIATRES
MÉDECINS GÉNÉRALISTES**

PROGRAMME *

1^{er} week-end : 29 et 30 mars 2024

L'évaluation somatique, psychologique et systémique

2^e week-end : 14 et 15 juin 2024

Les situations de violence, de refus de soins, de suicide, d'agression ou d'emprise

3^e week-end : 4 et 5 octobre 2024

Les interventions dans un contexte de névrose, de psychose ou d'isolement

4^e week-end : 6 et 7 décembre 2024

Les plaisirs et les outils de l'accompagnement en psychogériatrie

* au 24/05/23 [sous réserve de modifications]



AFAR – 46 rue Amelot 75011 PARIS – 01 53 36 80 50 – formation@afar.fr

Secrétariat du diplôme : Sarah Monfort – sarahmonfort@afar.fr

www.afar.fr – www.psychoge.fr



DIPLÔME DE PSYCHOGÉRIATRIE

L'approche médicale des personnes âgées pas faciles qui épuisent

PRÉSENTATION

Après avoir créé et dirigé le diplôme universitaire de psychogériatrie pendant près de 10 ans à l'Université Paris-Descartes, le docteur Jean-Claude Monfort et le docteur Anne-Marie Lezy ont conçu pour l'Afar le « Diplôme de psychogériatrie : l'approche des personnes âgées pas faciles qui épuisent ».

Ce diplôme s'effectue en **8 journées (48 heures)** réparties sur **4 week-ends** à Paris. Il s'adresse aux **médecins** qui éprouvent le besoin d'un complément de formation lorsqu'ils sont appelés à intervenir auprès de personnes âgées difficiles. Il s'inscrit dans un programme de DPC (Développement Professionnel Continu).

Le nombre de participants est limité à **15 personnes**.

OBJECTIFS

- Dépasser les classifications diagnostiques pour s'intéresser aux symptômes déconcertants et aux syndromes rencontrés en psychogériatrie.
- Utiliser le concept d'exposome comme guide pour orienter la pensée, le soin et le prendre soin.
- S'approprier l'approche biopsychosociale pour faciliter l'alliance dans les situations de complexité.
- Utiliser des temps de réflexion partagés pour améliorer ses pratiques professionnelles.
- Bénéficier de l'expérience de deux pionniers de la psychogériatrie et oser le droit au risque.

PROGRAMME

1^{er} week-end : l'évaluation somatique, psychologique et systémique

- L'équipe mobile et les visites à domicile : le virage domiciliaire et le travail en réseau.
- L'identification des maladies somatiques masquées par des symptômes psychiatriques.
- L'échelle EPADE, l'ajustement de la relation et la recherche d'une cause réversible.
- Le recueil REDIPA, et le pari d'une modification des interactions familiales.

2^e week-end : les situations de violence, de refus de soins, de suicide, d'agression ou d'emprise

- Le syndrome de Tatïe Danielle. L'association d'une personnalité forte et d'une dépression hostile.
- Le syndrome de glissement, les crises suicidaires et les morts par suicide.
- Le syndrome d'Ulysse et la captation affective décrite par Homère.
- Les syndromes et les blessures invisibles déclenchés par les prédateurs des personnes âgées.

3^e week-end : les interventions dans un contexte de névrose, de psychose ou d'isolement

- Les syndromes dissociatifs et les mémoires traumatiques de révélation tardive.
- Les syndromes délirants ayant une valeur adaptative. La compréhension et la déprescription.
- Les syndromes schizophréniques. L'évaporation ou l'aggravation d'une « double démente ».
- Les syndromes de Diogène. Un mode de vie associé ou non à des maladies.

4^e week-end : les plaisirs et les outils de l'accompagnement en psychogériatrie

- Les psychotropes. Us, coutumes, traditions, iatrogénie et déprescription.
- L'aide relationnelle et ses compromis adaptés à la découverte d'un sens sur l'axe 6.
- Les APA, les médiations corporelles, les animations et les activités d'art-thérapie.
- Les expériences d'avance en âge et de « vie réussie » malgré les épreuves de vie.

MÉTHODES ET SUPPORTS

Partie cognitive (24 heures) : la première partie de chaque demi-journée, d'une durée de 1h30, est conduite par un binôme de seniors de la psychiatrie et de la gériatrie qui exposent les concepts et les situations rencontrées avec des supports vidéo (transfert d'expérience).

Partie APP (24 heures) : la deuxième partie de chaque demi-journée, également de 1h30, est un groupe transdisciplinaire d'analyse de pratiques entre pairs (GAPP) avec étude des situations rencontrées au quotidien, supervision de type Balint et recherche collective d'axes de progression.

Au cours de ces séances, chaque médecin est invité à faire part de ses succès, de ses plaisirs mais aussi des situations dans lesquelles il s'est considéré comme épuisé et mis en échec.

Cette méthode contribue au renforcement du sentiment d'appartenance à un groupe. Les propositions d'axes d'amélioration sont ensuite apportées par le groupe. Les outils et vidéos pédagogiques utilisés au cours de l'enseignement ont une partie visible sur une plateforme publique dédiée à la psychogériatrie (www.psychoge.fr) et une partie accessible aux inscrits sur un espace privé du site de l'Afar.

EXAMEN ET DÉLIVRANCE DU DIPLÔME

L'examen d'obtention du diplôme comporte deux parties :

• **une épreuve écrite** d'une durée de 90 minutes (dossier long, CCCQCM et QCM), notée sur 20, coefficient 2.

• **la rédaction d'un mémoire**, noté sur 20, coefficient 1.

Les mémoires ayant obtenu une note supérieure à 16 peuvent être, avec l'accord de leur auteur, mis à disposition de tous sur la plateforme du site de psychogériatrie.

Le diplôme est délivré en cas d'assiduité et si la moyenne à l'ensemble des épreuves est supérieure ou égale à 12/20.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarif de la formation n° 576 : 2090 €

Public concerné : médecins généralistes, gériatres et psychiatres exerçant au quotidien auprès des personnes âgées.

Prérequis : envoyer au préalable un CV, une lettre de motivation manuscrite et une copie des diplômes qui seront examinés par le Dr Jean-Claude Monfort et le Dr Anne-Marie Lezy.