

LA FORMATION CONTINUE AU SERVICE DES
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DEPUIS 1980



MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES

N° 73

PLAISIRS GUSTATIFS COMME ACTIVITÉ D'ANIMATION :
SENSIBILISATION ET INITIATION

www.afar.fr

46 rue Amelot CS 90005 75536 Paris Cedex 11 | Tél. : 01 53 36 80 50 | formation@afar.fr
N° de déclaration d'activité : 11 75 04 139 75 | SIRET : 410 079 339 00017 | NAF : 8559A



N°73 PLAISIRS GUSTATIFS COMME ACTIVITÉ D'ANIMATION : SENSIBILISATION ET INITIATION

N° du stage 73 1 2026 INTER	Lieu de stage 46 rue Amelot 75011 PARIS
Durée du stage 5 jours	Dates du 21/09/2026 au 25/09/2026
Prix 1 865,00 €	

PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels du champ sanitaire ou éducatif.

PRÉ-REQUIS

- Pas de pré-requis.

INTERVENANTS

- Une spécialiste du goût et de la dégustation.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Sensibiliser et initier à la notion de goût par une approche sensorielle et personnelle.
- Comprendre les différents comportements gustatifs.
- Découvrir les champs d'investigation possibles autour de la notion de goût.

PROGRAMME

1. La notion de goût. Questionnaire /profil du dégustateur.
2. Dégustation apéritive d'un vin.
3. Introduction à la dégustation : bases physiologiques, protocole de dégustation. Fiches de dégustation . Pratique sur un 2eme vin.
4. Physiologie du gout . Elaboration du profil sensoriel. Les stimulations "chimiques". Caractérisation du chocolat.
5. La physiologie de l'odorat . Découverte et reconnaissance d'odeurs. Dégustation de pommes. Repas du fromage.
6. Journée du marché. Confection d'un repas. Partage du repas. Notion de qualité.
7. Bilans sensoriels de chacun. Dégustation de différents jus de pomme.
8. Possibilités d'établir un jury de dégustation.

9. Le goût peut-il être une thérapie? Extension de la notion de gout en milieu hospitalier.

VALEUR AJOUTÉE

- Pratique de la dégustation pour mieux envisager cette activité en institution.
- Réalisation de plats cuisinés.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU ET HORAIRES DE LA FORMATION

AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris
Tél : 01 53 36 80 50
Métro : Chemin Vert (ligne 8), Bastille (ligne 1 et 5)

les horaires sont les suivants :

- 9h-12h15 (dont 15 minutes de pause)
- 13h15-16h30 (dont 15 minutes de pause)

REGLEMENT ET MODE DE PAIEMENT

Les stages sont facturés au terme de l'action de formation. Pour les stages dispensés en plusieurs sessions, les factures sont éditées au terme de chaque session. Le règlement de la formation est exigible à compter du terme de l'action de formation. Une pénalité de 15 % sur le montant total de la facture pourra être exigée par l'Afar si le règlement n'est pas intervenu dans un délai de 30 jours après l'action de formation

DEJEUNER ET HEBERGEMENT

L'Afar n'est pas responsable du stagiaire pendant sa pause déjeuner. Une liste de restaurants à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

L'Afar n'intervient pas dans la réservation de l'hébergement du stagiaire. Une liste d'hôtels à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

PRÉINSCRIPTION

Vous pouvez vous préinscrire par téléphone, par mail ou sur le site internet de l'Afar.

ATTESTATIONS DE PRÉSENCE ET DE DPC

Les attestations sont envoyées à l'établissement par voie électronique la semaine suivant le stage.

CONDITIONS D'ANNULATION

Annulation par le stagiaire ou l'établissement : toute annulation peut être faite sans frais si elle parvient à l'Afar au moins 30 jours avant le début de la formation. Pour toute annulation faite moins de 30 jours avant la formation, l'Afar facture un dédit de 50 % des frais de formation, montant non imputable à la contribution financière obligatoire de formation. En cas d'absence ou d'abandon en cours de stage, ce dernier est payable en totalité.

Annulation par l'Afar : L'Afar se réserve le droit d'annuler en cas de force majeure ou en raison d'un nombre insuffisant de participants dans un délai de 30 jours avant l'action programmée.

INSCRIPTION

Un accord de prise en charge financière doit être envoyé par l'établissement à l'Afar. Un accusé de réception est adressé dès réception de l'inscription. Une convocation à remettre au stagiaire et une convention de formation à retourner signée revêtue du cachet de l'établissement sont envoyés à l'établissement au plus tard un mois avant le stage. La convention propose des interventions dont la durée est exprimée en "journée" ou en "demi-journée". Les prix sont exprimés en euros (organisme non assujetti à la TVA). Le prix (non assujetti à la TVA) d'une formation INTER (dans les locaux de l'Afar) est celui visé sur le site internet ; il comprend : l'intervention du/des formateur(s), le matériel pédagogique, les supports pédagogiques remis aux stagiaires.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris
Tél : 01 53 36 80 50
Fax : 01 48 05 31 51
Email : formation@afar.fr

Site internet : www.afar.fr

N°73 PLAISIRS GUSTATIFS COMME ACTIVITÉ D'ANIMATION : SENSIBILISATION ET INITIATION

N° du stage	73 1 2026 INTER	Lieu de stage	46 rue Amelot 75011 PARIS
Durée du stage	5 jours	Dates	du 21/09/2026 au 25/09/2026
Prix	1 865,00 €		

BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE DPC STAGE FORMATION CONTINUE**ÉTABLISSEMENT**

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT :

RUE :

CODE POSTAL : VILLE :

NOM DU RESPONSABLE DE FORMATION :

TÉL LIGNE DIRECTE : FAX :

EMAIL :

ADRESSE D'ENVOI DE LA CONVENTION ET DE LA FACTURE (SI DIFFÉRENTE)

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT :

RUE :

CODE POSTAL : VILLE :

STAGIAIRE M. Mme Mlle NOM : PRÉNOM :

FONCTION :

EMAIL :

SERVICE : TÉL :

LIEU DE TRAVAIL :

RUE :

CODE POSTAL : VILLE :

FAIT À :

LE : / /

SIGNATURE DU RESPONSABLE DE FORMATION

www.afar.fr