

LA FORMATION CONTINUE AU SERVICE DES  
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DEPUIS 1980



**GÉRIATRIE, PSYCHIATRIE DE LA  
PERSONNE ÂGÉE**

**N° 354**

**LES PERSONNES ÂGÉES PAS FACILES QUI ÉPUISENT  
AVEC DES TROUBLES DU COMPORTEMENT**

**[www.afar.fr](http://www.afar.fr)**

46 rue Amelot CS 90005 75536 Paris Cedex 11 | Tél. : 01 53 36 80 50 | [formation@afar.fr](mailto:formation@afar.fr)  
N° de déclaration d'activité : 11 75 04 139 75 | SIRET : 410 079 339 00017 | NAF : 8559A



**N°354 LES PERSONNES ÂGÉES PAS FACILES QUI ÉPUISENT AVEC DES TROUBLES DU COMPORTEMENT**

<b>N° du stage</b>	354 1 2026 INTER	<b>Lieu de stage</b>	46 rue Amelot 75011 PARIS
<b>Durée du stage</b>	3 jours	<b>Dates</b>	du 02/11/2026 au 04/11/2026
<b>Prix</b>	1 100,00 €		

**PUBLIC CONCERNÉ**

- Infirmiers, aides-soignants, AMP, gestionnaires de cas et tous professionnels exerçant auprès de personnes âgées.

**PRÉ-REQUIS**

- Pas de pré-requis.

**INTERVENANTS**

- Un gériatre.
- Un psychologue clinicien.

**OBJECTIFS GLOBAUX**

- Se préparer à la prise en soins des personnes âgées pas faciles qui épuisent et qui sont admises en gériatrie, aux urgences, en UCC, en EHPAD, en UHR et à domicile.
- Augmenter les chances de ne pas ressentir un épuisement émotionnel.
- Avoir des clés partagées en équipe pour renforcer un projet d'équipe basé sur une philosophie de prise en charge partagée et la recherche d'un presque rien réversible.

**OBJECTIFS OPÉRATIONNELS**

- Adopter l'angle d'approche de l'écogénétique et prendre en compte les baisses des performances sensorielles et cognitives.
- Savoir d'abord rechercher les signes de gravité, une urgence, un besoin, une douleur ou un inconfort et transmettre à l'équipe que le patient a changé.

- Savoir évaluer la capacité d'une personne à épuiser et faire circuler la parole avec une fiche A4 permettant d'identifier la pénibilité et de rechercher ensemble une cause réversible.
- Faire le pari d'une pensée sous-jacente et d'un langage émotionnel universel pour faciliter une communication s'appuyant sur les besoins actuels et les souvenirs anciens.
- Connaître les concepts de psychogériatrie qui permettent d'augmenter sa tolérance, de faire le pari du sens et du presque rien qui pourrait tout changer et calmer.
- Contribuer à l'entraide dans une équipe apaisante à la recherche de réponses personnalisées adaptées à des petits bouts de l'histoire de vie.
- Apporter un soutien aux familles épuisées, leur donner une place et s'ajuster aux interactions difficiles avec un petit nombre de familles.
- Analyser ses pratiques face aux personnes âgées violentes, opposantes, ou ayant des paroles et des actes inquiétants et déconcertants.

**PROGRAMME**

1. Le changement d'approche : la prise en compte de l'écogénétique, des baisses sensorielles et des baisses cognitives.
2. La recherche de signes de gravité, d'une urgence, d'un besoin, d'une douleur ou d'un inconfort.
3. La capacité à épuiser émotionnellement et sa mesure à l'aide d'une fiche A4 avec des mots simples pour décrire les troubles du comportement.
4. Le renforcement des potentiels de communication pour augmenter les chances d'un apaisement.
5. Les concepts utilisables en psychogériatrie pour augmenter sa tolérance.
6. L'équipe apaisée et apaisante.
7. Les familles épuisées, les familles qui épuisent et l'ajustement aux interactions difficiles.
8. La pose de limites avec douceur, l'acceptation des refus et la négociation, la capacité à faire face au harcèlement et le recours à des médiations.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### LIEU ET HORAIRES DE LA FORMATION

---

#### **AFAR**

46 rue Amelot 75011 Paris  
Tél : 01 53 36 80 50  
Métro : Chemin Vert (ligne 8), Bastille (ligne 1 et 5)

les horaires sont les suivants :

- **9h-12h15** (dont 15 minutes de pause)
- **13h15-16h30** (dont 15 minutes de pause)

### REGLEMENT ET MODE DE PAIEMENT

---

Les stages sont facturés au terme de l'action de formation. Pour les stages dispensés en plusieurs sessions, les factures sont éditées au terme de chaque session. Le règlement de la formation est exigible à compter du terme de l'action de formation. Une pénalité de 15 % sur le montant total de la facture pourra être exigée par l'Afar si le règlement n'est pas intervenu dans un délai de 30 jours après l'action de formation

### DEJEUNER ET HEBERGEMENT

---

L'Afar n'est pas responsable du stagiaire pendant sa pause déjeuner. Une liste de restaurants à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

L'Afar n'intervient pas dans la réservation de l'hébergement du stagiaire. Une liste d'hôtels à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

### PRÉINSCRIPTION

---

Vous pouvez vous préinscrire par téléphone, par mail ou sur le site internet de l'Afar.

### ATTESTATIONS DE PRÉSENCE ET DE DPC

---

Les attestations sont envoyées à l'établissement par voie électronique la semaine suivant le stage.

### CONDITIONS D'ANNULATION

---

Annulation par le stagiaire ou l'établissement : toute annulation peut être faite sans frais si elle parvient à l'Afar au moins 30 jours avant le début de la formation. Pour toute annulation faite moins de 30 jours avant la formation, l'Afar facture un dédit de 50 % des frais de formation, montant non imputable à la contribution financière obligatoire de formation. En cas d'absence ou d'abandon en cours de stage, ce dernier est payable en totalité.

Annulation par l'Afar : L'Afar se réserve le droit d'annuler en cas de force majeure ou en raison d'un nombre insuffisant de participants dans un délai de 30 jours avant l'action programmée.

### INSCRIPTION

---

Un accord de prise en charge financière doit être envoyé par l'établissement à l'Afar. Un accusé de réception est adressé dès réception de l'inscription. Une convocation à remettre au stagiaire et une convention de formation à retourner signée revêtue du cachet de l'établissement sont envoyés à l'établissement au plus tard un mois avant le stage. La convention propose des interventions dont la durée est exprimée en "journée" ou en "demi-journée". Les prix sont exprimés en euros (organisme non assujetti à la TVA). Le prix (non assujetti à la TVA) d'une formation INTER (dans les locaux de l'Afar) est celui visé sur le site internet ; il comprend : l'intervention du/des formateur(s), le matériel pédagogique, les supports pédagogiques remis aux stagiaires.

### DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

---

#### **AFAR**

46 rue Amelot 75011 Paris  
Tél : 01 53 36 80 50  
Fax : 01 48 05 31 51  
Email : [formation@afar.fr](mailto:formation@afar.fr)

Site internet : [www.afar.fr](http://www.afar.fr)

**N°354 LES PERSONNES ÂGÉES PAS FACILES QUI ÉPUISENT AVEC DES TROUBLES DU COMPORTEMENT**

<b>N° du stage</b>	354 1 2026 INTER	<b>Lieu de stage</b>	46 rue Amelot 75011 PARIS
<b>Durée du stage</b>	3 jours	<b>Dates</b>	du 02/11/2026 au 04/11/2026
<b>Prix</b>	1 100,00 €		

**BULLETIN D'INSCRIPTION** STAGE DPC STAGE FORMATION CONTINUE**ÉTABLISSEMENT**

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

NOM DU RESPONSABLE DE FORMATION : .....

TÉL LIGNE DIRECTE : ..... FAX : .....

EMAIL : .....

**ADRESSE D'ENVOI DE LA CONVENTION ET DE LA FACTURE (SI DIFFÉRENTE)**

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

**STAGIAIRE** M.  Mme  Mlle NOM : ..... PRÉNOM : .....

FONCTION : .....

EMAIL : .....

SERVICE : ..... TÉL : .....

LIEU DE TRAVAIL : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

FAIT À : .....

LE : ..... / ..... / .....

SIGNATURE DU RESPONSABLE DE FORMATION