

LA FORMATION CONTINUE AU SERVICE DES
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DEPUIS 1980



MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES

N° 170

L'EAU COMME MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE EN
PSYCHIATRIE 1° :
INITIATION AUX TECHNIQUES DE SOINS

www.afar.fr

46 rue Amelot CS 90005 75536 Paris Cedex 11 | Tél. : 01 53 36 80 50 | formation@afar.fr
N° de déclaration d'activité : 11 75 04 139 75 | SIRET : 410 079 339 00017 | NAF : 8559A



N°170 L'EAU COMME MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE EN PSYCHIATRIE 1° : INITIATION AUX TECHNIQUES DE SOINS

N° du stage	170 1 2026 INTER	Lieu de stage	46 rue Amelot (J1, J3) Piscine E. Pailleron 7
Durée du stage	5 jours	Dates	du 09/02/2026 au 13/02/2026 ou du 05/10/2026 au 09/10/2026
Prix	1 885,00 €		

PUBLIC CONCERNÉ

- Infirmiers, aides-soignants, psychomotriciens souhaitant utiliser l'eau comme médiation thérapeutique.

PRÉ-REQUIS

- Pas de pré-requis.

INTERVENANTS

- Un psychomotricien.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Réfléchir sur les hypothèses théoriques et cliniques qui se rattachent à un travail thérapeutique dans l'eau.
- Pratiquer la médiation corporelle dans l'eau.
- Appréhender son rapport à l'eau afin de pouvoir être la base de sécurité des patients.
- Acquérir les outils indispensables à la réalisation d'un projet de soin basé sur l'utilisation de l'eau comme médiation thérapeutique.
- S'initier à différentes techniques en abordant la dimension corporelle mise en jeu à partir de connaissances théoriques et pratiques.

PROGRAMME

1. Formation et utilisation de l'eau dans le soin psychique : mise en commun autour du mot "eau". Les propriétés de l'eau. La notion de tonus, pierre angulaire de l'accompagnement du patient. Pratique corporelle : travail de la posture. Les différents types de soins utilisant l'eau. Pratique d'une relaxation à partir du thème de l'eau.

2. La spécificité de l'approche avec l'eau dans la sensori-motricité. La notion de tonus, pierre angulaire du soin corporel à médiation eau. Exercices pratiques. Les transformations des interactions et du dialogue tonico-émotionnel en situation de travail avec l'eau.
3. Le travail corporel et la construction psychocorporelle dans les soins utilisant l'eau. Auto-massages inspirés des techniques de Do-In. La peau : le travail du contact et du toucher. Le schéma corporel. L'élaboration de la temporalité et de la spatialité.
4. La construction d'un projet d'accompagnement en piscine : identifier le projet. L'espace de l'accompagnement. Les temps du travail de soignant pour l'accompagnement. Le budget de l'activité.
5. Le cadre de soin à médiation eau. Les bornes du soin utilisant l'eau. La pratique des jeux d'eau. La rédaction d'un projet d'accompagnement.
6. Pratique à l'Aquaboulevard : entrée dans un espace, travail autour de la frontière entre l'air et l'eau. Immersion et flotaison. Construction par chaque participant d'un projet de soin singulier et précis. Récits de parcours de soin avec la médiation eau.
7. Les interactions précoces engagées dans la relation soignant-soigné. Les peurs, l'anxiété et les angoisses liées à l'eau.
8. La mythologie, les histoires, les récits impliquant l'eau comme support de représentations partagées.

VALEUR AJOUTÉE

- Mises en situations pratiques en piscine.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU ET HORAIRES DE LA FORMATION

AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris
Tél : 01 53 36 80 50
Métro : Chemin Vert (ligne 8), Bastille (ligne 1 et 5)

les horaires sont les suivants :

- **9h-12h15** (dont 15 minutes de pause)
- **13h15-16h30** (dont 15 minutes de pause)

REGLEMENT ET MODE DE PAIEMENT

Les stages sont facturés au terme de l'action de formation. Pour les stages dispensés en plusieurs sessions, les factures sont éditées au terme de chaque session. Le règlement de la formation est exigible à compter du terme de l'action de formation. Une pénalité de 15 % sur le montant total de la facture pourra être exigée par l'Afar si le règlement n'est pas intervenu dans un délai de 30 jours après l'action de formation

DEJEUNER ET HEBERGEMENT

L'Afar n'est pas responsable du stagiaire pendant sa pause déjeuner. Une liste de restaurants à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

L'Afar n'intervient pas dans la réservation de l'hébergement du stagiaire. Une liste d'hôtels à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

PRÉINSCRIPTION

Vous pouvez vous préinscrire par téléphone, par mail ou sur le site internet de l'Afar.

ATTESTATIONS DE PRÉSENCE ET DE DPC

Les attestations sont envoyées à l'établissement par voie électronique la semaine suivant le stage.

CONDITIONS D'ANNULATION

Annulation par le stagiaire ou l'établissement : toute annulation peut être faite sans frais si elle parvient à l'Afar au moins 30 jours avant le début de la formation. Pour toute annulation faite moins de 30 jours avant la formation, l'Afar facture un dédit de 50 % des frais de formation, montant non imputable à la contribution financière obligatoire de formation. En cas d'absence ou d'abandon en cours de stage, ce dernier est payable en totalité.

Annulation par l'Afar : L'Afar se réserve le droit d'annuler en cas de force majeure ou en raison d'un nombre insuffisant de participants dans un délai de 30 jours avant l'action programmée.

INSCRIPTION

Un accord de prise en charge financière doit être envoyé par l'établissement à l'Afar. Un accusé de réception est adressé dès réception de l'inscription. Une convocation à remettre au stagiaire et une convention de formation à retourner signée revêtue du cachet de l'établissement sont envoyés à l'établissement au plus tard un mois avant le stage. La convention propose des interventions dont la durée est exprimée en "journée" ou en "demi-journée". Les prix sont exprimés en euros (organisme non assujetti à la TVA). Le prix (non assujetti à la TVA) d'une formation INTER (dans les locaux de l'Afar) est celui visé sur le site internet ; il comprend : l'intervention du/des formateur(s), le matériel pédagogique, les supports pédagogiques remis aux stagiaires.

DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris
Tél : 01 53 36 80 50
Fax : 01 48 05 31 51
Email : formation@afar.fr

Site internet : www.afar.fr

N°170 L'EAU COMME MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE EN PSYCHIATRIE 1° : INITIATION
AUX TECHNIQUES DE SOINS

N° du stage	170 1 2026 INTER	Lieu de stage	46 rue Amelot (J1, J3) Piscine E. Pailleron 7
Durée du stage	5 jours	Dates	MERCI DE COCHER LA DATE DE STAGE DEMANDÉE
Prix	1 885,00 €		<input type="checkbox"/> du 09/02/2026 au 13/02/2026 ou <input type="checkbox"/> du 05/10/2026 au 09/10/2026

BULLETIN D'INSCRIPTION

 STAGE DPC STAGE FORMATION CONTINUE

ÉTABLISSEMENT

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT :

RUE :

CODE POSTAL : VILLE :

NOM DU RESPONSABLE DE FORMATION :

TÉL LIGNE DIRECTE : FAX :

EMAIL :

ADRESSE D'ENVOI DE LA CONVENTION ET DE LA FACTURE (SI DIFFÉRENTE)

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT :

RUE :

CODE POSTAL : VILLE :

STAGIAIRE

 M. Mme Mlle NOM : PRÉNOM :

FONCTION :

EMAIL :

SERVICE : TÉL :

LIEU DE TRAVAIL :

RUE :

CODE POSTAL : VILLE :

FAIT À :

LE : / /

SIGNATURE DU RESPONSABLE DE FORMATION

www.afar.fr