

# Journée de l'Afar

## Guérison vs rétablissement : comment donner de l'espoir aux patients ?

**Mardi 31 janvier 2023**

Juliette Vaillant, médiatrice de santé-paire



La notion de rétablissement, que l'on pourrait rapidement définir comme le cheminement vers une vie satisfaisante et pleine de sens, nécessite la prise en compte et l'acceptation d'un changement de paradigme : renoncer à la guérison au bénéfice d'un objectif de bien-être.

Le médiateur de santé-pair, de par son vécu de la maladie psychique et du rétablissement, a développé des connaissances, des outils et une manière d'accompagner qui lui sont propres. Il sait mobiliser le réseau des acteurs de la santé et du social, l'entourage proche, en fonction des besoins et des objectifs de l'usager. Sa posture diffère naturellement des autres professionnels de santé ce qui rend son action complémentaire et permet de placer l'usager au centre de sa prise en charge. La pair-aidance fait partie intégrante de la réhabilitation psychosociale.

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

## PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

### 09h00 Du rétablissement au métier de médiatrice de santé-paire

- L'expérience de la maladie psychique et de l'hospitalisation en psychiatrie
- Un parcours de rétablissement
- Le rôle et les compétences spécifiques du médiateur de santé-pair
- Échanges avec les participants

10h30 Pause

### 11h00 Le rétablissement : un cheminement autant qu'un objectif

- Définition et stades du rétablissement
- Empowerment / savoirs expérientiels / résilience
- Pratiques orientées rétablissement
- Échanges avec les participants

12h30 Pause

### 13h30 Les outils du rétablissement

- STORI : une échelle du rétablissement
- Plan de crise
- Plan de rétablissement
- Échanges avec les participants

15h00 Pause

### 15h15 La réhabilitation psychosociale au service du rétablissement

- Liens entre rétablissement et réhabilitation
- ETP et psychoéducation
- Insertion professionnelle
- Échanges avec les participants

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : [www.afar.fr](http://www.afar.fr)

