

Journée de l'Afar

Soigner les traumatismes psychiques : éclairage par les neurosciences et stratégies d'intervention Illustration par le Lifespan Integration™ (ICV)

Lundi 25 septembre 2023

Joanna Smith, psychologue clinicienne, formatrice et chargée de cours à l'université Paris-Descartes, formatrice agréée en Lifespan Integration™, auteure de *Psychothérapie de la dissociation et du trauma* (Dunod, 2021)



Les avancées des neurosciences au cours des 20 dernières années nous éclairent considérablement sur les processus à l'œuvre dans les traumatismes psychiques et les manifestations dissociatives qui leur sont souvent associées : intrusions, flashbacks, reviviscences, évitements, hyperactivation physiologique, mais aussi amnésie, anesthésie émotionnelle, déréalisation, dépersonnalisation...

Cet éclairage permet de mieux comprendre de quoi le cerveau traumatisé a besoin, et quelles interventions sont le plus susceptibles d'aider le patient à se remettre d'un événement traumatique, qu'il s'agisse d'un accident, d'un attentat, d'une catastrophe ou d'événements plus anciens comme les violences et événements adverses subis dans l'enfance. À partir de ces données, nous décrivons les stratégies d'intervention possibles, dans le contexte de la psychothérapie, mais également en dehors, à partir des recherches sur le sujet. Nous illustrerons l'application concrète de ces principes à partir de la psychothérapie Lifespan Integration™ (ICV).

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

09h00 **Traumatisme psychique et dissociation traumatique**

- Définitions.
- Éclairage par les neurosciences.
- Fuite, combat et figement : apports de la théorie polyvagale.
- Échanges avec les participants.

10h30 Pause

11h00 **Les trois registres de la symptomatologie traumatique**

- Souvenirs et mémoire.
- Émotions et attachement.
- Connexion à son corps.
- Échanges avec les participants.

12h30 Pause

13h30 **Stratégies d'intervention : de quoi le cerveau a-t-il besoin pour se remettre d'un traumatisme psychique ?**

- Que nous disent les neurosciences ?
- Que nous dit la recherche sur la prise en charge du trauma ?
- Activités de la vie quotidienne et médiations.
- Points communs des psychothérapies du traumatisme psychique
- Caractéristiques des cas difficiles : comment les dépister pour mieux les aider.
- Échanges avec les participants.

15h00 Pause

15h15 **Application de ces stratégies : illustration par la psychothérapie Lifespan Integration™ (ICV)**

- Principes de traitement du trauma en Lifespan Integration™ (ICV).
- Illustrations cliniques.
- Échanges avec les participants.

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : www.afar.fr

