

Journée de l'Afar

S'approprier l'échelle EPADE pour évaluer les troubles du comportement des personnes âgées

Mardi 4 avril 2023

Dr Jean-Claude Monfort,
psychogériatre, PHU honoraire



L'échelle EPADE a été construite pour évaluer la capacité des personnes âgées à épuiser les professionnels. Elle comporte 16 items répartis en quatre sous-échelles. Le format est celui d'une feuille A4, pliable en quatre, lisible d'un seul coup d'œil, composée de mots universels compréhensibles immédiatement. La durée de la cotation ne dépasse pas une minute lorsqu'elle est effectuée par une personne seule. Cette rapidité de cotation permet d'envisager une diversité d'utilisations, en particulier la facilitation des réunions d'équipe centrées sur une situation difficile qui épuise. Plus qu'un instrument de mesure de la fièvre relationnelle, l'échelle EPADE permet de consolider la réflexion de l'équipe autour d'une personne âgée qui perd pied.

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

09h00 L'équipe épuisée par les symptômes déconcertants et l'utilité de la mesure de ce qui nous épuise émotionnellement

- Un concept : l'épuisement émotionnel des soignants
- Les qualificatifs utilisés habituellement mais à éviter
- Le concept de « lombalgie émotionnelle »
- Une mesure qui reconnaît la pénibilité et qui soulage les soignants
- Échanges avec les participants

10h30 Pause

11h00 Les quatre dimensions qui épuisent

- La violence active
- Les conduites d'opposition et de refus
- Les paroles qui inquiètent et déconcertent
- Les actes qui inquiètent et déconcertent
- Échanges avec les participants

12h30 Pause

13h30 La simplicité des consignes et la rapidité de la cotation

- La simplicité de la fiche : une feuille au format A4
- La rapidité de la cotation vérifiée par un exercice de cotation
- L'échelle utilisée comme support pour staffer immédiatement et faire circuler la parole
- Échanges avec les participants

15h00 Pause

15h15 Le remplacement des attitudes relationnelles inappropriées par des attitudes adaptées coconstruites en équipe

- Face à la violence active
- Face aux conduites d'opposition et de refus
- Face aux paroles qui inquiètent et déconcertent
- Face aux actes qui inquiètent et déconcertent
- Échanges avec les participants

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : www.afar.fr