

Journée de l'Afar Adolescent et scolarité : de la somatisation au refus anxieux scolaire

Jeudi 15 juin 2023

Dr Nicolas Girardon, pédopsychiatre, chef de service,
Fondation Santé des Étudiants de France



Les plaintes à expression somatique sont une des principales causes d'absentéisme scolaire chez l'adolescent. Elles sont à considérer comme une première demande d'aide. Certains troubles psychiques à expression somatique peuvent alors s'organiser durablement et compromettre gravement la scolarisation de l'élève. Les douleurs chroniques de conversion voire le refus anxieux scolaire en sont les formes les plus résistantes aux traitements. Le dépistage d'une psychopathologie sous-jacente aux manifestations les plus visibles de type « somatisation » est la priorité du professionnel qu'il soit médecin, psychologue ou infirmier-ère de l'Éducation nationale. Enjeux psychiques scolaires et insécurité de l'attachement se conjuguent généralement en tant que facteurs prédisposant à l'apparition du trouble. Un partenariat avec l'école et les parents est alors indispensable dans la durée. Une double prise en charge somatique et pédopsychiatrique est recommandée.

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

09h00 **Plaintes fonctionnelles à l'adolescence**

- Définition et épidémiologie
- Démarche diagnostique
- Le corps, régulateur des émotions chez l'adolescent
- Échanges avec les participants

10h30 Pause

11h00 **Enjeux scolaires à l'adolescence**

- Enjeux psychiques de développement
- Place de la théorie de l'attachement
- Illustration clinique vidéo
- Échanges avec les participants

12h30 Pause

13h30 **Douleurs chroniques chez l'adolescent**

- Difficultés diagnostiques
- Hypothèses psychopathologiques
- Intérêt d'une prise en charge somatopsychiatrique
- Échanges avec les participants

15h00 Pause

15h15 **Refus anxieux scolaire chez l'adolescent**

- Diagnostic et diagnostics différentiels
- Évolution et psychopathologie
- Partenariat et prise en charge
- Échanges avec les participants

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : www.afar.fr