

# Journée de l'Afar

## Écrans et vie quotidienne : quels impacts sur la santé des enfants et des adolescents ?

**Mercredi 11 octobre 2023**

Pr **Olivier Phan**, pédopsychiatre, addictologue, et  
**Michaël Ayoun**, formateur en nouvelles technologies,  
animateur de groupes de parole et juriste



Est-il possible pour un jeune de notre décennie d'imaginer notre société telle qu'elle existait il y a 25 ans ? La notion d'écran simplement représentée par un poste de télévision diffusant des programmes édulcorés... Les enfants ne pouvant les regarder qu'à des horaires bien précis. Impensable pour la génération actuelle, laquelle a totalement associé plusieurs écrans à un usage quotidien et diversifié.

Face à cette omniprésence des technologies, il est important de questionner l'impact sur la santé mentale, qu'il soit positif ou négatif. Surtout il ne fait aucun doute que les relations entre adultes et plus jeunes s'en trouvent transformées.

Cette journée de formation a pour objectif de mieux connaître ces univers virtuels afin de percevoir l'utilité d'une éducation à l'image et aux réseaux sociaux numériques.

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

## PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

### 09h00 Utilisation vs addiction

- Écrans et cognitions.
- Usage excessif versus addiction.
- La compréhension des manifestations pulsionnelles exprimées dans l'usage des NTIC (nouvelles technologies de l'information et de la communication).
- Échanges avec les participants.

10h30 Pause

### 11h00 Agressivité et violence dans les mondes virtuels

- Cyberharcèlement : identification.
- Les conséquences du cyberharcèlement.
- La responsabilité des professionnels et des parents.
- Échanges avec les participants.

12h30 Pause

### 13h30 Nouvelles technologies : entre ressources et inquiétudes

- Typologie des différents écrans, des différents types de jeux et pluralité des réseaux sociaux.
- L'attraction des écrans.
- Du bon usage des écrans.
- Échanges avec les participants.

15h00 Pause

### 15h15 Quel cadre et quels outils pour protéger l'enfant ?

- Repères.
- Le cadre dans l'usage des écrans.
- Astuces : choix du contrôle parental, règles éducatives.
- Échanges avec les participants.

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : [www.afar.fr](http://www.afar.fr)

