

# Journée de l'Afar

## Pornographie et cyberharcèlement sexuel : les adolescents face aux dangers du numérique

**Mardi 19 septembre 2023**

**Stéphanie Kastel**, docteure en psychologie et sociologie, spécialisée dans le domaine du psychotraumatisme et de la sexualité des enfants et des jeunes.



« Sur les réseaux sociaux, nous sommes les citoyens, et nos parents les immigrants. » Julien, 13 ans.

L'ère numérique englobe des défis auxquels les parents d'aujourd'hui n'ont pas été confrontés à leur adolescence. Mais comment prévenir et aborder les risques en ligne ? Comment sécuriser les jeunes face aux dangers qu'ils pourraient affronter sur les réseaux sociaux ? Quels sont les conséquences cérébrales et mentales suite à l'exposition de contenus hypersexualisés, voire pornographiques, et souvent à des informations incorrectes ?

Nous aborderons ces sujets afin de trouver des clés pour créer un dialogue avec les jeunes, pour les prévenir contre ces risques et pour identifier les signes avant-coureurs. Sur les réseaux sociaux, nous sommes des immigrants, certes, mais à nous le devoir d'apprendre la langue du pays.

### PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

#### 09h00 La nouvelle donne des écrans

- Les caractéristiques de l'adolescence de la génération Z : à l'ombre des écrans.
- Identifier les conduites adaptées, à risque et dangereuses : le modèle du feu de circulation.
- L'impact des médias sur les différents aspects de l'identité et sur l'estime de soi.
- Échanges avec les participants.

10h30 Pause

#### 11h00 Les prédateurs

- Les prédateurs en ligne : est-il réellement possible de s'en protéger ?
- Outils de sécurisation : le langage sentimental, les bons et les mauvais secrets, le contrat du smartphone.
- Échanges avec les participants.

12h30 Pause

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

#### 13h30 La pornographie

- Le dialogue entre Y et Z : combler le fossé entre les deux générations.
- La sexualité dans l'ère numérique et la pornification de l'espace public.
- L'impact cérébral et émotionnel suite à la consommation de la pornographie.
- Échanges avec les participants.

15h00 Pause

#### 15h15 Repérage et accompagnement des victimes

- Le cyberharcèlement chez les adolescents.
- Les signes avant-coureurs des victimes de cyberharcèlement.
- L'accompagnement de l'adolescent victime et de l'établissement au sein duquel une violence en ligne a eu lieu.
- Échanges avec les participants.

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

**Inscriptions : [www.afar.fr](http://www.afar.fr)**