

Journée de l'Afar

L'attachement dans la relation thérapeutique avec l'adulte

Vendredi 15 novembre 2024

Joanna Smith, psychologue clinicienne, formatrice et chargée de cours à l'université Paris-Descartes, formatrice agréée en Lifespan Integration™, auteure de *Psychothérapie de la dissociation et du trauma* (Dunod, 2021) et *L'attachement en psychothérapie de l'adulte* (Dunod, 2023).



L'attachement, c'est le système qui organise notre comportement lorsque nous sommes en détresse et avons besoin d'aide. Il est au cœur de la relation de soin et de l'alliance de travail nécessaire à l'efficacité de toute prise en charge. Le système d'attachement regroupe les stratégies que nous avons développées avec les personnes significatives nous ayant donné des soins ou de l'aide dans l'enfance puis tout au long de la vie. Il s'active chez tout patient lorsqu'il est en demande d'aide.

Cette formation vous apprendra à comprendre comment les comportements d'attachement s'organisent chez l'adulte, comment les décoder au sein de la relation d'aide ou de soins et ce qu'ils nous dévoilent sur l'histoire de nos patients. Vous apprendrez comment développer une relation sécurisante en termes d'attachement à l'égard des patients, en particulier ceux qui ont vécu des blessures d'attachement et/ou qui présentent un traumatisme complexe.

100 % digital en **visioconférence** – n°1502 – 340 €

PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

09h00 Repérages

- L'attachement chez l'adulte.
- Les styles d'attachement et leur contexte de développement.
- La notion de modèle interne opérant.
- Échanges avec les participants.

10h30 Pause

11h00 La relation de soins

- L'activation et la désactivation du système d'attachement.
- Le repérage de l'activation de l'attachement au cours de la prise en charge.
- Les stratégies d'attachement dans la relation de soins.
- Échanges avec les participants et exercices pratiques.

12h30 Pause

13h30 Ajustement de la réponse soignante

- Le concept de réponses contre-complémentaires.
- Réponse contre-complémentaire face à un patient détaché.
- Réponse contre-complémentaire face à un patient préoccupé.
- Échanges avec les participants et cas pratiques.

15h00 Pause

15h15 Les traumatismes passés

- La notion de désorganisation de l'attachement.
- Signes cliniques de désorganisation et de sabotage des soins.
- Stratégies pour rétablir l'alliance.
- Échanges avec les participants.

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : www.afar.fr