

Journée de l'Afar

Psychotraumatisme complexe de l'enfant et l'adolescent : définitions, manifestations cliniques et perspectives thérapeutiques

Jeudi 3 décembre 2026

Dr Jean Chambry, psychiatre d'enfants et d'adolescents,
chef de pôle, GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences



Le psychotraumatisme complexe résulte d'expositions répétées ou prolongées à des événements traumatiques, le plus souvent survenant durant l'enfance dans un contexte de violences interpersonnelles. Ses conséquences dépassent largement le cadre du stress post-traumatique classique et concernent la régulation émotionnelle, les relations aux autres, l'identité et le développement de la personnalité. Souvent méconnu ou confondu avec d'autres troubles psychiatriques, il représente aujourd'hui un enjeu majeur pour l'ensemble des professionnels de la santé mentale. Cette journée de sensibilisation propose d'acquérir les repères indispensables pour comprendre les mécanismes du psychotraumatisme complexe, en reconnaître les principales manifestations cliniques et connaître les grands principes d'une prise en charge adaptée.

100 % digital en **visioconférence** – n°1146 – 350 €

PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

09h00 Comprendre la notion de psychotraumatisme complexe

- Naissance et évolution du concept.
- Épidémiologie et comorbidité.
- Psychopathologie du trauma complexe.
- Échanges avec les participants.

10h30 Pause

11h00 Connaître la symptomatologie

- Symptômes dissociatifs.
- Amnésie dissociative et faux souvenirs.
- Symptomatologie borderline et trauma complexe.
- Échanges avec les participants.

12h30 Pause

13h30 Prendre en compte les spécificités de chaque situation

- Place des dimensions transgénérationnelles.
- Place de l'inceste.
- Place des addictions.
- Échanges avec les participants.

15h00 Pause

15h15 Mettre en place le projet thérapeutique

- Projet de soin individualisé.
- Place des différentes psychothérapies.
- Place des traitements médicamenteux.
- Échanges avec les participants.

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : www.afar.fr